

## Partner



## Collaboratori



Il progetto *Auser Cultura- Costruzione di una rete culturale e per l'apprendimento non formale e informale per tutte le età* propone percorsi integrati per la socializzazione attraverso l'apprendimento degli anziani e delle persone più fragili e a rischi di esclusione anche in una *condizione di distanziamento sociale* come l'*emergenza sanitaria Covid-19* impone. In una società sempre più complessa, tecnologizzata e in continuo cambiamento, continuare ad apprendere in ogni fase della vita è un importante fattore di inclusione sociale e - come documenta da anni la ricerca medica - di prevenzione e di cura di gravi malattie, come l'Alzheimer.

---

---

## Programma attività

## Progetto



	<i>9.00/10.30</i>	<i>11.00/12.30</i>	<i>16.00/17.30</i>	<i>17.00/18.30</i>	<i>18.00/19.30</i>
<i>Lunedì</i>	Attività motoria- gruppo C		Dialetti	Laboratori di pittura	Creazione gioielli
<i>Martedì</i>	Attività motoria- gruppo A e B	Pillole di resilienza	Lingua straniera	Nutrizionista	Beni culturali
<i>Mercoledì</i>	Attività motoria- gruppo C	Pillole di resilienza	Filosofia	Tradizioni locali	Letteratura
<i>Giovedì</i>	Attività motoria- gruppo B	Laboratorio di ceramica	In cucina con Giacinto	Nutrizionista	Fotografia
<i>Venerdì</i>	Attività motoria- gruppo A		Incontro con medici/eventi/presentazione di libri		
<i>Sabato</i>	<b>Visite guidate a distanza</b> <b>Musica e spettacolo a distanza</b>				

*Le attività saranno realizzate sulla piattaforma GoToMeeting, utilizzabile su qualsiasi dispositivo, previa prenotazione al numero 0971 1934860 o tramite whatsapp (350 1872516) o inviando una mail ([ausercultura@auserbasilicata.it](mailto:ausercultura@auserbasilicata.it)).*

*Per coloro che desiderano un'assistenza all'utilizzo della piattaforma è possibile prenotare presso le sedi Auser un appuntamento con un volontario.*