



**Lunedì 6 Marzo ore 17:30 in via Tirreno 30** il secondo incontro con il dottor Pietro Belli, cardiologo già in servizio presso l'Unità di Cardiologia Ospedale S.Giovanni Bosco di Napoli

**Martedì 7 Marzo ore 17:30 in via IV Novembre 38/A** Potenza il primo incontro con il dottor Pietro Belli.

La prevenzione delle patologie della terza età garantisce la qualità della vita e un buon livello di autosufficienza della popolazione anziana.

Ma la prevenzione interessa tutte le fasce di età, infatti anche i giovanissimi devono seguire stili di vita sani: corretta alimentazione, attività fisica regolare, non fumare, non bere alcolici, non fare uso di droghe.

Le patologie a carico del cuore e del sistema circolatorio rappresentano la causa più importante di invalidità e mortalità tra la popolazione dei Paesi occidentali.

Infarto e ictus sono le principali cause di morte, soprattutto dopo i 50 anni di età. Fattori che favoriscono le malattie cardiache sono gli stili di vita e le abitudini dannose, come la sedentarietà e un'alimentazione ricca di grassi e il fumo.

I fattori di rischio sono noti ed è stata dimostrata la reversibilità del rischio, pertanto la malattia cardiovascolare è prevenibile. È possibile ridurre il rischio cardiovascolare adottando uno stile di vita sano. È possibile dunque evitare di ammalarsi di infarto e di ictus.

Nel primo incontro il dottor Belli ha anche mostrato le nuove conoscenze in campo chirurgico in particolare gli interventi sul cuore che possono essere eseguiti con tecniche chirurgiche mini-invasive.

La chirurgia mini-invasiva ha il grande vantaggio di ridurre il trauma chirurgico e rendere meno doloroso e più rapido il recupero post-operatorio.

Dopo il primo incontro, tenutosi in via Tirreno a Novembre, i soci Auser hanno formulato alcuni quesiti su casi e situazioni di loro interesse, quesiti ai quali il dottor Belli darà risposta durante il secondo incontro.

## **INVITO ALLA CITTADINANZA**