

Partner



Collaboratori



Il progetto *Auser Cultura- Costruzione di una rete culturale e per l'apprendimento non formale e informale per tutte le età* propone percorsi integrati per la socializzazione attraverso l'apprendimento degli anziani e delle persone più fragili e a rischi di esclusione anche in una *condizione di distanziamento sociale* come l'*emergenza sanitaria Covid-19* impone. In una società sempre più complessa, tecnologizzata e in continuo cambiamento, continuare ad apprendere in ogni fase della vita è un importante fattore di inclusione sociale e - come documenta da anni la ricerca medica - di prevenzione e di cura di gravi malattie, come l'Alzheimer.

Programma attività

Progetto



	9.00/10.30	11.00/12.30	16.00/17.30	17.00/18.30	18.00/19.30
Lunedì	Attività motoria-gruppo C		Dialetti	Laboratori di pittura	Creazione gioielli
Martedì	Attività motoria-gruppo A e B	Pillole di resilienza	Lingua straniera	Nutrizionista	Beni culturali
Mercoledì	Attività motoria-gruppo C	Pillole di resilienza		Tradizioni locali	Letteratura
Giovedì	Attività motoria-gruppo B	Laboratorio di ceramica	In cucina con Giacinto	Nutrizionista	Fotografia
Venerdì	Attività motoria-gruppo A	Filosofia	Incontro con medici/eventi/presentazione di libri		
Sabato	Visite guidate a distanza Musica e spettacolo a distanza				

Le attività saranno realizzate sulla piattaforma gotomeeting, utilizzabile su qualsiasi dispositivo, previa prenotazione al numero 0971 1934860 o tramite whatsapp (350 1872516) o inviando una mail (ausercultura@auserbasilicata.it).

Per coloro che desiderano un'assistenza all'utilizzo della piattaforma è possibile prenotare presso le sedi Auser un appuntamento con un volontario.